

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 апреля 2024 года

## Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	44
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,80</b>	<b>17,77</b>	<b>20,42</b>	<b>64,36</b>	<b>512</b>

Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,80</b>	<b>17,84</b>	<b>15,03</b>	<b>72,28</b>	<b>496</b>

### Комплекс № 2

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,62</b>	<b>19,71</b>	<b>64,5</b>	<b>504</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 апреля 2024 года

1 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	160
Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>14,62</b>	<b>18,57</b>	<b>3,41</b>	<b>238</b>
Лазанья с мясом	190		20,615	26,6	34,96	468
	<b>сред.</b>		<b>20,62</b>	<b>26,60</b>	<b>34,96</b>	<b>468</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,22</b>	<b>27,08</b>	<b>65,56</b>	<b>604</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронны отварные (с мас растит.)	150		5,80	5,07	35,90	212
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,49</b>	<b>5,24</b>	<b>53,85</b>	<b>291</b>

Суп картофельный с гречками	250/10		3,45	4,6	25,8	159
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,45</b>	<b>4,56</b>	<b>25,8</b>	<b>159</b>

**Комплекс № 1**

Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	56
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,49</b>	<b>19,07</b>	<b>53,6</b>	<b>433</b>

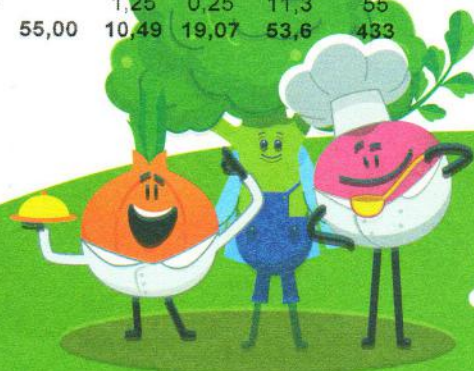
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 апреля 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	9,93	30,48	247
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		2,8	2,8	11,7	83
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>66,80</b>	<b>18,21</b>	<b>20,79</b>	<b>87,97</b>	<b>604</b>
Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>14,95</b>	<b>17,41</b>	<b>72,27</b>	<b>506</b>
<b>Комплекс № 2</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		1,95	6,0	9,12	107
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,28</b>	<b>21,61</b>	<b>65,3</b>	<b>498</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 апреля 2024 года

2 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>3,30</b>	<b>2,65</b>	<b>12,10</b>	<b>87</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
	<b>сред.</b>		<b>13,35</b>	<b>11,53</b>	<b>4,13</b>	<b>173</b>
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
	<b>сред.</b>		<b>22,70</b>	<b>17,80</b>	<b>49,10</b>	<b>448</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,85</b>	<b>20,89</b>	<b>76,39</b>	<b>592</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,57</b>	<b>4,48</b>	<b>36,64</b>	<b>207</b>

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	101
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,23</b>	<b>6,3</b>	<b>7,51</b>	<b>101</b>

**Комплекс № 1**

Котлеты "Школьные"	90		11,67	10,52	7,82	169
Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,13</b>	<b>16,77</b>	<b>67,87</b>	<b>497</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 апреля 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>СРЕДА</b>						
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>66,80</b>	<b>17,70</b>	<b>18,79</b>	<b>71,87</b>	<b>527</b>
<b>Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные</b>						
Каша гречневая вязкая	90		13,79	13,05	7,99	205
Овощи натуральные свежие (помидоры)	150		2,98	4,03	29,13	165
Чай с сахаром, лимоном	15		0,16	0,03	0,57	3
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>19,51</b>	<b>17,48</b>	<b>64,67</b>	<b>494</b>
<b>Комплекс № 2</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,8	4,3	13,5	101
Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,82</b>	<b>9,40</b>	<b>70</b>	<b>406</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 апреля 2024 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,79	13,1	7,99	205
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
Рыба запечённая с овощами	65/25		1,34	5,1	3,8	67
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>		<b>9,83</b>	<b>12,57</b>	<b>2,84</b>	<b>166</b>	
<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5083	8,25	28,42	202
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>		<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>175,7</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>16,24</b>	<b>18,45</b>	<b>54,22</b>	<b>453</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,92</b>	<b>4,17</b>	<b>31,99</b>	<b>183</b>

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,81	8,4	17,65	158
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,81</b>	<b>8,40</b>	<b>17,7</b>	<b>158</b>

Комплекс № 1

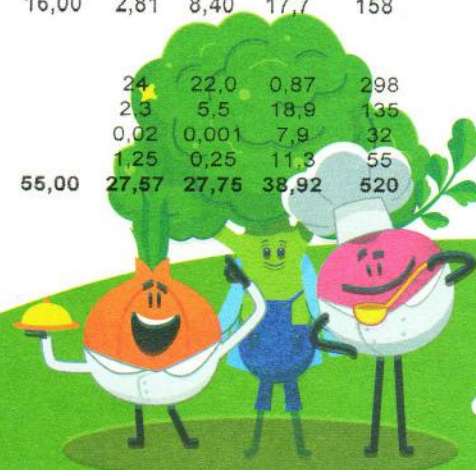
Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>27,57</b>	<b>27,75</b>	<b>38,92</b>	<b>520</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 апреля 2024 года

## Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ЧЕТВЕРГ

#### Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131
Какао с молоком	200		3,97	1,23	24,68	126
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>19,98</b>	<b>20,79</b>	<b>87,16</b>	<b>616</b>

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,00</b>	<b>16,21</b>	<b>78,74</b>	<b>521</b>

### Комплекс № 2

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71,00</b>	<b>482</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 апреля 2024 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	60		1,34	5,1	3,8	67
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,65</b>	<b>3,47</b>	<b>9,33</b>	<b>80</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
	<b>сред.</b>		<b>13,13</b>	<b>9,63</b>	<b>4,63</b>	<b>157</b>
Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
	<b>сред.</b>		<b>17,45</b>	<b>16,70</b>	<b>47,55</b>	<b>413</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>		<b>5,10</b>	<b>8,20</b>	<b>40,17</b>	<b>255</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>23,17</b>	<b>21,58</b>	<b>81,51</b>	<b>616</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,60</b>	<b>3,91</b>	<b>32,56</b>	<b>181</b>

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,52</b>	<b>6,94</b>	<b>19</b>	<b>171</b>

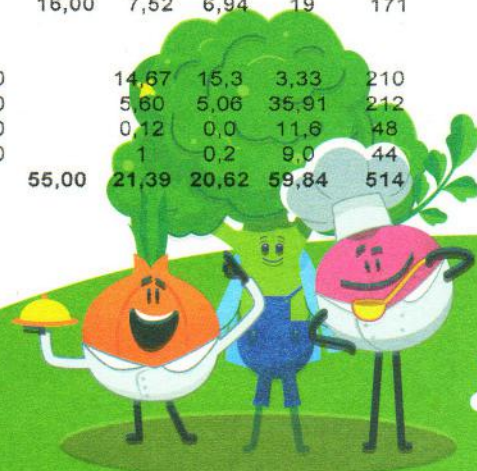
<b>Комплекс № 1</b>						
Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	242
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,39</b>	<b>20,62</b>	<b>59,84</b>	<b>514</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 апреля 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00	52
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
<b>Итого:</b>	<b>633</b>	<b>66,80</b>	<b>16,36</b>	<b>15,19</b>	<b>66,31</b>	<b>463</b>
<b>Биточки рыбные из фарша мятая</b>						
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>17,75</b>	<b>15,04</b>	<b>69,81</b>	<b>486</b>
<b>Комплекс № 2</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>6,97</b>	<b>21,64</b>	<b>63,6</b>	<b>473</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 апреля 2024 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоко)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	<b>сред.</b>		<b>2,04</b>	<b>6,70</b>	<b>12,66</b>	<b>111</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Биточки рыбные из фарша мятая	90		11,01	8,5	6,03	145
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>15,40</b>	<b>15,02</b>	<b>2,53</b>	<b>207</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
	<b>сред.</b>		<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,61</b>	<b>27,56</b>	<b>72,70</b>	<b>633</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,76</b>	<b>5,30</b>	<b>53,95</b>	<b>295</b>

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,2	6,30	10,6	112
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,20</b>	<b>6,30</b>	<b>10,6</b>	<b>112</b>

**Комплекс № 1**

Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,43</b>	<b>16,52</b>	<b>35,77</b>	<b>352</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 апреля 2024 года

6 день

СУББОТА

Наименование блюд

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,40</b>	<b>18,82</b>	<b>69,9</b>	<b>554</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>17,22</b>	<b>2,83</b>	<b>51,8</b>	<b>303</b>

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,1</b>	<b>103</b>

### Комплекс № 1

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,85</b>	<b>15,91</b>	<b>66,95</b>	<b>498</b>

### Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	22,6	159
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>19,32</b>	<b>20,60</b>	<b>87,82</b>	<b>614</b>

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>20,11</b>	<b>16,86</b>	<b>75,86</b>	<b>536</b>

### Комплекс № 2

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,89</b>	<b>17,78</b>	<b>73,5</b>	<b>470</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»